

## Obavijest o Grupi za pomoć studentima sa socijalnom anksioznošću

Psihološko savjetovalište SSC-a organizira **besplatni grupni tretman** za studente riječkog Sveučilišta sa socijalnom anksioznošću.

Što je **socijalna anksioznost**? Socijalna anksioznost je pretjerani strah u različitim socijalnim situacijama u kojima postoji mogućnost procjenjivanja od strane drugih ljudi primjerice razgovori s drugima, izlaganje seminara, izražavanje svojih stavova i mišljenja, jedenje u društvu...

Ako ti je teško započeti i održati razgovor s drugim ljudima, ako se stalno opterećuješ time što će drugi ljudi misliti o tebi, ako se ustručavaš reći svoje mišljenje i/ili odbiti nečiji zahtjev, ako ti je problem ići sam/a u menzu ili hodati gradom, ako izbjegavaš neke situacije zato što misliš da ćeš ispasti glup/a ili čudan/na, možda je ova grupa pravo rješenje za tebe!

Grupa se sastaje jednom tjedno u trajanju od 2h, ukupno 8 susreta. Susreti se održavaju u prostorijama SSC-a (zgrada Građevinskog fakulteta, Kampus na Trsatu). Prvi susret se planira tijekom travnja 2019.

Više informacija o grupi na: <http://www.ssc.uniri.hr/hr/psiholosko-savjetovaliste/aktivnosti-2/grupno-savjetovanje2/socijalna-fobija.html>

Prijavi se do **25.3.2019.**